

Metamorphose-Workshop mit Zertifikat

Erlernen einer Massagetechnik, die nicht nur zur körperlichen Besserung beiträgt, sondern auch dem geistigen Bewusstsein dient. Der Begründer dieser Methode ist Robert St. John. Reflexzonenanwendung löst Spannungen und Belastungen des Körpers auf und lässt somit auf Ereignisse vor der Geburt schließen. Wir erlernen, an Füßen, Händen und Kopfbereichen bestimmte Energiepunkte zu aktivieren. Kann man für sich selbst erlernen und lässt sich gut anwenden bei der Familie, ist aber auch fürs Berufsleben nützlich.
Termin: Sa., 11.06.2017, 10.00 bis 18.00 Uhr (findet nur statt bei einer Mindestzahl von 6 Teilnehmern)
Energieausgleich: 111 Euro

Kosmische Gesetze

Von dem Gesetz der Ordnung bis zum kollektiven und individuellen Bewusstsein. Theorie und praktische Übungen führen uns näher zu unserer Aufgabe im irdischen Leben.
Sa., 21.01.2017, von 10.00 bis 18.00 Uhr
Energieausgleich: 99 Euro

Lehren, Rezepturen nach Hildegard von Bingen in Bergholz-Rehbrücke

Theorie und Praxis: Backen nach den Rezepturen von Hildegard von Bingen. Alles, was wir am Tag zubereiten, wird eingepackt und mitgenommen oder auch zwischendurch verzehrt. Dem vorweihnachtlichen Stress entfliehen und den Tag genießen.
Samstag, 2. Dezember, von 10.00 bis 18.00 Uhr
Energieausgleich: 120 Euro (inkl. Zutaten)



Kochen mal anders: Tibetisch

Tibetische Gerichte herstellen und in gemütlicher Atmosphäre und Freude, was Neues erlernen. An diesem Tag geht es darum, mit viel Liebe und ohne Stress mal was anderes auszuprobieren. Danach gemütliches und gemeinschaftliches Abendessen.
Termin: Sa., 16.12.2017, von 10.00 bis 18.00 Uhr
Energieausgleich: 120 Euro

Retreat „Auszeit aus der Hektik“

Die Innere Mitte stabilisieren um zu sich selbst zu finden
Thema: *Zeit für sich selbst* durch Meditation, Entspannung und Bewegung mit interessanten, praktischen Übungen. Energetische Pfade kennen lernen.
Termin: im Herbst. Wo genau und wann wird auf der Homepage bekannt gegeben. Dafür werden wir einen idyllischen Ort finden. Freue mich auf euch!

Aussteller in Bad Wilsnack

Hier bin ich von Zeit zu Zeit... Vielleicht habt ihr Lust, mich kennen zu lernen, einen wunderschönen Tag in der Therapie zu verbringen, meinen Meditationen und Vorträgen zu folgen oder auch nur nette Gespräche an meinem Stand zu führen. Auch Tarot werde ich dort legen.
Ein-Tages-Termine: Mi., 25.01. Sinnesreise, 28.06. Der Ruf des Waldes, 18.10. Hildegard von Bingen, 29.11. Wellnesstag Kräuter und Gewürzzauber
Mehr-Tages-Termine (Fit- und Vital-Wochen): 22.–24.03., 18.–20.09.2017



Weitere Veranstaltungen und Kurse sind aktualisiert auf der Homepage ersichtlich.
Individuelle Beratungen: Wie die Begleitung auf dem spirituellen Weg. Der Weg zum inneren Kind usw. bitte auf Anfrage. Diese Beratungen gebe ich individuell! Es ist ein persönlicher Prozess, den wir durchlaufen.



Auf Wunsch auch Qi-Gong- und Tai-Chi-Kurse!

Yogamednastic Potsdam – Individuell in kleiner Gruppe
Montag: 09.30 – 11.00 Uhr und 18.45 – 20.15 Uhr
Mittwoch: 08.30 – 10.00 Uhr und 17.00 – 18.30 Uhr
Donnerstag: 18.45 – 20.15 Uhr
Mama-Baby-Yoga
Mittwoch 15.00 – 16.15 Uhr
Yogamednastic Rehbrücke
Freitag: 17.00 – 18.30 Uhr
Energieausgleich: 13 Euro, fortlaufende Kurse

Meditationskurs

Verschiedene Meditationsformen in Bewegung, in Stille und in geführten Reisen zu sich selbst oder in andere Sphären
Termine: Mi., 11.01., 15.02., 08.03., 03.05., 07.06., 05.07., 23.08., 11.10., 15.11.2017, jeweils von 19.00 bis 20.00 Uhr
Energieausgleich: 10 Euro



Tibetische Selbstheilungstechniken

Selbstregenerationstechniken erlernen durch Meditationen, Heilmantras, Medizin Buddha, die 21 Taras uvm.
བུ་ལྷོ་བདེ་ལྷགས། Tashi Delek!
Termine: Mi., 29.03., 10.05., 14.06., 12.07., 30.08., 01.11.2017
jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr
Energieausgleich: 12 Euro



Jubiläum: 6 Jahre Aura-Sonnentempel in Potsdam

Tag der offenen Tür am 1. April 2017 von 9.00 bis 18.00 Uhr
Ich möchte gerne diesen Tag mit euch feiern und mich bei allen meinen Teilnehmern, Klienten, Bekannten und Freunden bedanken für diese wundervolle Zeit! Auch alle, die mich noch nicht kennen, sind herzlich eingeladen!
Kleines Programm und Fingerfood wird angeboten.



Veranstaltungs- kalender 2017

Praxis für das
„neue Bewusstsein“

Namaste! Buddha/God bless you! Tashi Delek!



Aura-Sonnentempel

Brigitte Sprick • Entspannungspädagogin
Reiki-Meisterin/-Lehrerin • Massagetherapeutin
Großbeerenstraße 109 • 14482 Potsdam
Tel: 0331-70455968 • Mobil: 0151-16057360
www.aura-sonnentempel.de • info@aura-sonnentempel.de
Beratung • individuell • Paare & Familien • Unternehmen

Der erste Reiki-Grad

Was ist Reiki? Wie funktioniert Reiki? Die Geschichte, Theorie und Praxis. Das Erlernen der Positionen, die vier Einweihungen ins Herz-, Hals-, Stirn- und Scheitelchakra. Den 1. Grad kann jeder erlernen, der für sich selbst und seine Familie etwas Gutes tun möchte. Diese Einweihungen finden an einem – oder je nach der Schwingungsaufnahme der Energien auch an zwei – Tagen statt. Also planen Sie einen Tag länger ein! Diese Ausbildung findet höchstens mit zwei Personen statt. Es soll eine individuelle Ausbildung sein.
Termine: Sa., 14.01., 22.04., 17.06., 16.09.2017 jeweils 10 bis 18 Uhr
Energieausgleich: 250 Euro (inkl. MwSt.)
Wiederholer: 180 Euro

Der zweite Reiki-Grad

Wiederauffrischung des 1. Grades und das Erlernen der drei Symbole und Mantren. Durch diesen Grad wirst du befähigt sein, Fern-Reiki zu geben und auf der mentalen Ebene zu arbeiten. Gleichzeitig verstärkt sich die Reiki-Energie um ein Vielfaches. Dieser Grad findet individuell statt. Also als Einzelausbildung! Dieser Grad setzt voraus, dass du mindestens 6 Monate weiterhin nach dem ersten Grad mit der Energie gearbeitet hast. Verantwortungsbewusstes Handeln setze ich voraus.
Termine: Sa., 18.02., 20.05., 15.07., 11.11.2017 jeweils 10 bis 18 Uhr
Energieausgleich: 400 Euro (inkl. MwSt.)
Wiederholer: 300 Euro

Der dritte Reiki-Grad

Der Dritte Grad setzt sich aus zwei Teilen zusammen: dem Meister- und dem Lehrer-Grad. Beide Teilstücke können auch einzeln gebucht werden. Jeder Teilabschnitt ist eine abgeschlossene Ausbildung. Voraussetzung hierfür ist eine einjährige Praxis, in der du mit der Energie gearbeitet und dein Bewusstsein geschult hast.

Der Reiki-Meister-Grad

In diesem Grad wird noch mal auf den ersten und zweiten Grad eingegangen. Dann wirst du in den Meister-Grad eingeweiht. Auch hier wird wieder dein Energiepotenzial erhöht. Es findet ein individueller Prozess statt mit dem Erlangen des Meistersymbols und dem dazu gehörigem Mantra. Der Weg der Weisheit und Erkenntnis und das Versprechen damit auch verantwortungsbewusst umzugehen.
Termine: 11.03., 12.08.2017
Energieausgleich: 730 Euro (inkl. MwSt.)

Der Reiki-Lehrer-Grad

Dieser Grad ermächtigt dich, selbst Schüler in die Reiki-Grade einzuweihen. Du erlernst bei verschiedenen Einweihungen den Ablauf und die Rituale der Einweihungen. Dabei wird dein tieferes Bewusstsein noch mehr geschult und du erhältst neue Erkenntnisse von Reiki. Dieser Prozess dauert ungefähr ein Jahr. In dieser Zeit finden Einzelsitzungen statt. Auch hier gilt es, sich seinen Weg bewusst zu machen und verantwortungsvoll mit der Energie und der Kraft von Reiki umzugehen.
Terminabsprache auf Anfrage
Energieausgleich: 2.000 Euro (inkl. MwSt.)

Reiki-Austauschtreffen

Erlerntes anwenden und weitergeben – es sind alle herzlich willkommen, Praktizierende und auch Laien.
Termine: Mi., 18.01., 22.02., 26.04., 24.05., 21.6., 19.07., 16.08., 13.09., 25.10., 22.11., 20.12.2017 jeweils 19.00 bis 21.30 Uhr
Energieausgleich: 15 Euro (inkl. MwSt.)



Allgemeines zu den Ausbildungen

Zur jeder Ausbildung erhältst du Unterlagen, um diese Ausbildungen nachzuvollziehen. Ich stehe auch nach den Ausbildungen für Fragen und Hilfestellungen zur Verfügung. Es wird alles verständlich und praxisorientiert vermittelt. Ich freue mich auf die Ausbildungen und auf die Weiterentwicklung des menschlichen Bewusstseins. Namaste!

Mönch Dangala Kusalagnana aus Sri Lanka

Liebende Güte – Meditation

12.07.2017, 17.00 bis 19.30 Uhr, Energieausgleich: 30 Euro

Kristall-Workshop

Wie man Kristalle nach buddhistischer Weise nutzt und reinigt.

22.09.2017, 10.00 bis 18.00 Uhr, Energieausgleich: 159 Euro

Workshop: Emotionen nach den buddhistischen Lehren.

Wie gehe ich mit Emotionen um?

23.09.2017, 11.00 bis 18.00 Uhr, Energieausgleich: 139 Euro

Private Konsultation für 75 Minuten

Hilfestellung für private Anliegen oder Probleme. Lesen in Aura und Handfläche; bezüglich Ihres Problems Ratschläge, damit umzugehen. Es findet auch eine Aura-Reinigung statt.
24.09.2017, 110 Euro



Workshops

Unseren Körper, Geist und Seele wieder in Einklang bringen. Wir können unsere Energiefelder ausgleichen durch die Chakren- und Medialenlehre.

Stressbewältigung

Theorie: Wie wir uns selbst Stress machen und wie wir damit aufhören können. Praxis: Erlernen von Atem- und Entspannungstechniken zum Loslassen.

Termine: 18.03. und 10.06., jeweils von 10.00 bis 18.00 Uhr
Energieausgleich: 139 Euro

Chakra-Lehre

Einführung in die Chakren-Welt – Theorie und Praxis

Die 7 Hauptchakras vom Wurzel- bis zum Kronenchakra
Termine: Mi., 04.01., 08.02., 05.04., 17.05., 06.9., 08.11., 06.12.2017, jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr
Energieausgleich: 30 Euro, Wiederholer 20 Euro

Yogatherapie

Ganzheitlich vorbeugen! Yogatherapie ist eine individuelle abgestimmte Yogapraxis mit Meditationen, Chakrenarbeit und entsprechenden Bewegungs- und Atemtechniken.
Termine: Sa., 25.02. und 02.09., 10.00 bis 18.00 Uhr
Energieausgleich: 149 Euro

Massage-Workshops

Mit mündelicher und praktischer interner Prüfung Massageausbildung/Wellness mit Zertifikat
Am ersten Tag erlernen wir die klassischen Massagetechniken für Rücken, Nacken, und Kopf. Natürlich auch die Anatomie des menschlichen Körpers sind die Schwerpunkte in diesem Workshop! Wahrnehmungs- und Dehnungsübungen werden gelehrt.
Am zweiten Tag des Workshops steht das Wiederholen und Vertiefen des am Vortag Gelernten an sowie das Erlernen von Grundtechniken für die Füße und Beine.
Termine: 08.07. und 09.07.2017 von 10.00 bis 17.00 Uhr,
Energieausgleich: 260 Euro

Weitere Veranstaltungen, Beratungen, Workshops und Kurse sind aktualisiert auf meiner Homepage ersicht-lich. Da es immer Abweichungen geben kann, schauen Sie bitte auch auf der Homepage vorbei oder fragen sie per Mail oder Telefon.

