

## Vorträge und Workshops über Hildegard von Bingen

Wer war sie? Wie lebte sie? Warum spricht man heute wieder von ihr?  
In meinen Vorträgen und Workshops möchte ich Ihnen ein paar Lebensabschnitte von Hildegard von Bingen aufzeigen.

Ganz normal in einer netten Atmosphäre, für Gleichgesinnte, die sich mit Hildegard von Bingen beschäftigen wollen und manche Ideen und Rezepturen gern mal zu Hause ausprobieren möchten. Welche Pflanzen und Gewürze sie verwendet hat. Auch ihre geschriebenen Worte zu verschiedenen Themen sind im sprachlichen Ausdruck einmalig!



Außerdem noch kleine Kostproben, von Elixieren und anderen selbstgemachten Produkten. In Workshops werden wir einige Rezepturen ausprobieren. Auf jeden Fall ist was dabei zum Riechen und Schmecken. Unsere Sinnesorgane mal wieder anregen. Auch können Sie Bücher, selbst hergestellte Power- und Ruhekekse, Elixiere und andere Produkte erwerben!



## Vermietung wahrnehmbarer Raumbehaftigkeit

Wir verfügen über einen ca. 60 qm großen sonnigen Seminarraum und eine kleine Teeküche. Der Raum ist klimatisiert. Gerne vermieten wir den Seminarraum auch an andere Lehrende und spirituell arbeitende Menschen.

Der Seminarraum eignet sich besonders für Yoga Gruppen, Reiki Seminare, Meditationen, Vorträge, Entspannungskurse und vieles mehr... Es sind Matten, Meditationskissen und alles, was dazu gehört, vorhanden. Ansonsten bitte anfragen! Gute Anbindung mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Bushaltestelle direkt vor der Tür). Parkplatz vor dem Haus vorhanden.



Wenn Sie Ihren Freunden, Bekannten oder Geschäftspartnern eine Freude bereiten möchten, verschenken Sie doch einfach einen Gutschein.

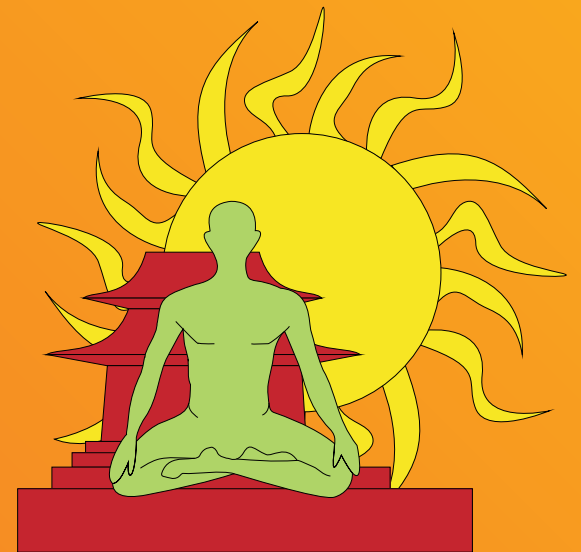
Ergänzend zu unseren Seminaren bieten wir auch im Apolloniahaus **Übernachtungsmöglichkeiten** an.

**Wir kommen auch gern zu Ihnen, um dort Seminare und Kurse durchzuführen! Termin nach Vereinbarung.**



## Praxis für das „neue Bewusstsein“

Altbewährtes  
mit Neuem verbinden!



*Aura-Sonnentempel*

**Brigitte Sprick** • Entspannungspädagogin • Reiki-Meisterin  
Apolloniahaus (1.Etage) • Großbeerstr. 109 • 14482 Potsdam  
Tel: 0331-70455968 • Mobil: 0175-2969983  
www.aura-sonnentempel.de • info@aura-sonnentempel.de  
Beratung • individuell • Paare & Familien • Unternehmen

## Energie tanken durch Reiki und Yoga

Unser Körper besteht nicht nur aus einem physischen Körper (grobstofflich), sondern auch aus einem feinstofflichen Bereich. Dort setzt meine Energiearbeit ein, sie harmonisiert und lässt gestörte oder blockierte Energie wieder fließen.

Durch Yoga, mit gezielter Atem- und Bewegungstechnik, die uns wieder auf uns selbst konzentrieren lässt, erreichen wir die Einkehr in unser Inneres – mit achtsamen Bewegungen und Meditation für Körper, Seele und Geist.



## Klassische und energetisierende Massage

(ärztlich geprüft)

Durch Ganzkörpermassagen, Sensitive – intuitive Reiki-Massagen, Wohlfühlmassagen, Handreflexzonen und Schwarzkümmel-Öl-Massagen werden sie in einen entspannten Zustand

ver-

setzt und

sie können

gelassen dem Leben gegenüberstehen. Die Metamorphose unterstützt Sie zur Selbstfindung und bei Veränderungen von Lebens- und Stressmustern.



## Beratungen und Workshops

Unser Team unterstützt sich gegenseitig, um Ihnen eine effiziente Beratung und Durchführung Ihres individuellen Entwicklungsprozesses zu ermöglichen, ob in der Personalentwicklung, bei Coachings oder Kommunikationstrainings, entweder hier in der Praxis, oder auch zu Hause oder in Ihrer Einrichtung.

Einzel- und Paarberatungen finden in der Praxis statt.

### Workshops

- Lebenshilfestellung
- Die „innere Mitte“ finden
- Stressbewältigung
- Wahrnehmungstraining
- Direkte Kommunikation
- Das „Wir-Gefühl“ stärken
- Konzepte zur Selbsthilfe
- Radiästhesie



## Ruhe, Ausgeglichenheit und Entspannung

Wann gönnen wir uns einmal Zeit für uns selbst? Auf Dauer hält der Körper den Zeitdruck nicht mehr aus. Wir werden krank an Körper, Seele und Geist. Dies ist der Zeitpunkt, um das Gleichgewicht von Anspannung und Entspannung wieder herzustellen. Wir werden Ihnen dabei behilflich sein, ihr persönliches Wohlbefinden wieder zu erlangen.



## Entspannungs- und Bewegungskurse

Probieren Sie doch einfach mal einen unsere Kurse aus. Nehmen Sie an einer Probestunde teil und entscheiden Sie selber, ob Sie uns auch weiterhin regelmäßig besuchen wollen.

- Autogenes Training nach Dr. Schultz
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
- Konzentrations- und Bewegungsübungen mit Kindern
- Lehrgänge über Hildegard von Bingen
- Kurse zur aktiven und passiven Meditation
- Bio-Danza (Meditations-Tanzen)
- Schamanische Tätigkeit
- HangLoose
- Wohlgefühl statt Stress
- Qi-Gong, Tai-Chi
- Relaxt mit Reiki
- Wirbelsäulen-Balance
- Massage-Kurse
- Yoga-Kurse für jedermann



Diese Angebote finden außerhalb unserer Praxisräume statt:

- Feuerlauf
- HangLoose
- Energetische Hausreinigung
- Feng Shui Beratung

